



## LABORATORIO CLINICO

*Condiciones generales que se deben cumplir para la toma de muestras*

- Acercarse en ayunas al Laboratorio Clínico. El ayuno ideal es de 10 a 12 horas.
- No tomar bebidas alcohólicas ni alimentos con altos contenidos de grasa por lo menos 72 horas antes de la toma de muestra.
- No fumar antes ni durante la realización de la toma de muestras.
- No haber realizado actividad física (Trotar o hacer ejercicios) antes de la realización de la toma de muestras.
- Si se practico algún examen radiológico con medio de contraste esperar dos días para la toma de los exámenes.
- Informar al profesional de la toma de muestras si está tomando algún medicamento, para lo cual es importante llevar el nombre del o los medicamentos que esté consumiendo.
- Las muestras que deba entregar tales como: orina, orina de 24 horas, materia fecal o esputo, deben ser recogidas en un recipiente adecuado, el cual debe ser marcado con nombre completo y apellido del paciente, número de identificación y fecha de recolección.
- Recuerde que es necesario traer orden médica y documento de identidad.

## **GLICEMIA PRE Y POS CARGA, GLICEMIA PRE Y POS PRANDIAL, TEST DE O´SULLIVAN, CURVAS DE GLICEMIA**

- Acudir al laboratorio en ayuno y disponer de 3 horas para su examen en los cuales debe permanecer en la toma de muestra.
- Durante el procedimiento debe permanecer en reposo, sin fumar, sin masticar chicle ni ingerir alimentos.
- Si el examen es Glicemia Pre y Post Prandial el desayuno que debe ingerir luego de tomada la primera muestra de sangre debe ser un desayuno normal similar a su desayuno diario.

## **ANTIGENO PROSTATICO ESPECIFICO (PSA) TOTAL Y LIBRE**

- Evite relaciones sexuales 2 días antes de tomar la muestra.
- Si le han practicado masaje prostático debe esperar 2 días para tomarse el examen.
- Después de una prostatectomía o biopsia prostática debe esperar 10 días como mínimo para su examen de PSA.

## **NIVELES DE HORMONAS:**

### **T3, T3 Libre, T4, T4 Libre, TSH, FSH, LH, Estradiol o Testosterona**

- Presentarse al Laboratorio con un ayuno de 12 horas
- Si para la realización de su examen se requiere alguna condición especial (Pruebas Funcionales con estímulo) únicamente se tomarán en el laboratorio de referencia, y para tal caso el profesional de la toma de la muestras le dará las indicaciones a seguir.

## ORINA DE 24 HORAS

• Es importante recoger el total de la orina de cada micción sin derramar y estrictamente de 24 horas.

• Puede iniciar al levantarse (anote la hora) desocupe su vejiga y deseche esta primera toma, luego recoja toda la orina durante 24 horas, hasta el día siguiente a la misma hora en que desocupo la vejiga, esta orina es la ultima de su recolección. Cada orina recójala en un recipiente limpio de boca ancha y luego pase al frasco que traerá al laboratorio.

• Si se regó o descartó alguna orina, comience nuevamente todo el proceso de recolección al día siguiente.

• No recoger la orina durante el periodo menstrual.

• Si el examen es proteinuria, no realizar actividad física el día de la recolección, mantenga la orina refrigerada, y lleve pronto a la toma de muestras.

• No se recibirán muestras en envases que hayan contenido sustancias diferentes a agua.

## PROLACTINA

• Tomar la muestra después de 2 o 3 horas de haberse levantado, si el examen es un Pool de prolactina disponer de 1 hora para tomar 3 muestras, una cada 20 minutos.

• Tener abstinencia sexual de dos días, antes de realizar el examen.

## COPROLÓGICO, COPROSCÓPICO COPROCULTIVO

• En un recipiente estéril de boca ancha, recoja la muestra de una deposición espontánea, evita contaminar con orina y entregue la muestra a la mayor brevedad.



## SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

• No ingerir carnes rojas, rábanos, coliflor, brócoli, manzana, bananos, uva, café, té, Vitamina E y medicamentos como la aspirina, tampoco ingerir bebidas alcohólicas ni oscuras, por lo menos tres días antes a la recolección de la muestra.

## CITOLOGIA, FROTIS VAGINAL Y CULTIVO VAGINAL

• Realizar aseo con baño genital.  
• No realizarse duchas vaginales.  
• No aplicarse óvulos o cremas vaginales 48 horas antes del examen.  
• No tener relaciones sexuales el día anterior.  
• No tomar el examen durante el periodo menstrual, esperar 5 días.

## PARCIAL DE ORINA Y UROCULTIVOS

• Utilizar un recipiente estéril; para la recolección de orina.  
  
• Recoger la primera orina de la mañana previo aseo genital con abundante agua y jabón. Al momento de recolectar la muestra, descartar la primera parte de la micción y recoger el resto. En bebés se utilizan bolsas pediátricas, en estos casos debe lavar completamente el área alrededor de la uretra. Puede usar toallitas desinfectantes, úselas para limpiar al bebé, limpie de adelante hacia atrás en una niña y desde la punta del pene hacia abajo en un niño. Evite contaminación con materia fecal, si sucede debe recoger nueva muestra.

• La muestra debe ser entregada al laboratorio dentro de la primera hora siguiente a la recolección.

• Si el médico ordena urocultivo y el paciente está tomando antibióticos debe esperar cinco días después de terminar el tratamiento para realizarse el examen.

## PRUEBAS DE COAGULACION (PT, PTT, FIBRINÓGENO Y DÍMERO D)

• No tomar el anticoagulante en la mañana hasta después de haberse tomado la muestra. Es importante informar qué tipo de anticoagulante está tomando. Se recomienda estar en ayunas para evitar interferencias.

## CULTIVOS

• **Cultivo de Gérmenes comunes de piel, cuero cabelludo, heridas u otros:** evite cremas, soluciones o lociones de cualquier clase 2 días antes del cultivo.

• Informar si está tomando antibióticos u otro medicamento

• **Cultivos de hongos en la piel:** No aplicar cremas o soluciones antimicóticas 8 a 10 días antes del cultivo

• **Cultivo de Hongos en uñas:** Evite tratamiento antimicótico unos 10 a 15 días antes del cultivo. Remueva el esmalte 2 o 3 días antes del cultivo.

• Si el examen a realizar es **KOH**, se debe evitar el uso de cremas o soluciones en la zona donde se practicará el examen, si es de uñas haber removido el esmalte.

